

バラエティ豊か!

おうちで

国産もつ・ ホルモン料理に チャレンジ!

定番料理に高級感を!

牛レバニラ炒め すき焼き風味



材料(2人分)

牛レバー	250g
ニラ	20g
すき焼きのタレ	適量
ごま油	少々
ねぎ	適量
ごま	適量



作り方

- 1 レバーを適当な大きさに切る。
- 2 ニラを3cm位の長さに切る。
- 3 フライパンを熱し、1をごま油で炒める。
- 4 3にすき焼きのタレを入れて炒める。
- 5 4に2を入れて炒める。
- 6 5を器に盛り、ねぎとごまを振りかけて完成。

